

Programma Scientifico XVI Congresso Nazionale SINut

giovedì 18 giugno 2026

XVI Congresso Nazionale SINut - prima giornata

SALA PLENARIA

Introduzione al Congresso

13:50 14:00 Introduzione al Congresso (Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)

SINut incontra ENPAB in connessioni epatiche (Moderatori: Tiziana Stallone, Manfredi Rizzo)

14:00 14:20 Fegato, metabolismo e infiammazione: strategie nutrizionali per la protezione epatica (Salvatore Ercolano)

14:20 14:40 Fegato e metabolismo degli xenobiotici: nutrizione, fitocomposti e sistemi enzimatici (Rachele La Foresta)

14:40 15:00 Validazione in vitro del profilo di sicurezza, internalizzazione cellulare e attività antiossidante di una nuova formulazione nutraceutica ad attività epatoprotettrice (Carola Torazza)

15:00 15:10 Discussione

SINutVet: Il nuovo spazio dedicato alla nutraceutica veterinaria (Moderatori: Nicola Roberto Miglino, Achille Gallina Toschi)

15:10 15:30 Mercati Crescenti e Mercati Calanti. Alla ricerca di nuovi target (Roberto Zenga)

15:30 15:50 Nutraceutica veterinaria per il benessere e la longevità del cane e del gatto (Carla Giuditta Vecchiato)

15:50 16:10 Fitoterapici in medicina veterinaria (Ruggero Amato)

16:10 16:20 Discussione

Nutrire la vita: il ruolo del DHA dalla gravidanza alla longevità (Moderatori: Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)

16:20 16:40 Dal concepimento ai primi 1000 giorni (Federica Fogacci)

16:40 17:00 Un pilastro nelle diverse fasi della vita (Vincenzo Trani)

17:00 17:10 Discussione

Talkshow - Dalla longevità al well aging: il ruolo della nutraceutica (Moderatori: Carlo Ranaudo)

17:10 18:10 Talkshow - Dalla longevità al well aging: il ruolo della nutraceutica (Discussant: Vincenzo Stanghellini, Giovanni Scapagnini, Gianluca Scuderi, Simona Bertoli)

Lettura del Presidente (Moderatori: Cesare R. Sirtori)

18:10 18:40 Lettura del Presidente (Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)

18:40 19:00 Saluti delle Autorità

venerdì 19 giugno 2026

XVI Congresso Nazionale SINut - seconda giornata

SALA PARALLELA (NON ECM)

Sessione Comunicazioni Orali - GRUPPO 1

9:00 11:00 Sessione Comunicazioni Orali - GRUPPO 1

SIMPOSIO NON ECM - IL MICROCIRCOLO IN PRIMO PIANO: NUTRACEUTICA E SALUTE VASCOLARE

14:00 15:00 SIMPOSIO NON ECM IL MICROCIRCOLO IN PRIMO PIANO: NUTRACEUTICA E SALUTE VASCOLARE

Sessione Comunicazioni Orali - GRUPPO 2

16:00 18:00 Sessione Comunicazioni Orali - GRUPPO 2

SALA PLENARIA

GEOGRAFIA DELLA LONGEVITA' (Moderatori: Gianni Sagratini)

8:20 8:40 Una mela al giorno toglie il medico di turno? Tra mito popolare ed evidenze scientifiche (Alessandro Medoro)

8:40 9:00 Funghi medicinali d'Asia: tra tradizione millenaria e nuove evidenze (Marco Brancaleoni)

9:00 9:20 Nutraceutici dalla foresta amazzonica: il potenziale anti-aging della biodiversità (Eugenio Luigi Iorio)

9:20 9:30 Discussione

SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute (Moderatori: Giovanni Scapagnini)

9:30 10:00 SINut meets Harvard: SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute (Immacolata De Vivo)

METABOLISMO, SUPPLEMENTAZIONE MIRATA E SALUTE OSSEA: NUOVE PROSPETTIVE CLINICHE (Moderatori: Maria Antonietta Bianchi, Vanna Bottà)

Programma Scientifico XVI Congresso Nazionale SINut

- 10:00 10:20 Dai probiotici strategie innovative per sovrappeso, obesità e sindrome metabolica (Giovanni Marasco)
10:20 10:40 Nuove strategie per migliorare efficacia e aderenza alla supplementazione marziale (Sara De Martin)
10:40 11:00 Prugne della California: alimento funzionale a supporto della salute ossea (Annamaria Acquaviva)
11:00 11:10 Discussione
11:10 11:20 Mindful break

NUTRACEUTICI PER LA SALUTE DEL CUORE (Moderatori: Roberta Tardugno, Marwan El Ghoch)

- 11:20 11:40 Supplementi ipolipemizzanti tra evidenze ed innovazione: implicazioni dell'update 2025 delle Linee Guida ESC/EAS (Nicola Ferri)
11:40 12:00 Coenzima Q10 come monocomponente o add-on: posizionamento clinico in ambito cardiovascolare (Luigi Maresca)
12:00 12:20 Cardiopalmo "benigno" e profilo di rischio borderline: percorso clinico e counselling (Marta Marziali)
12:20 12:30 Discussione

Togliere il sale, aggiungere salute (Moderatori: Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)

- 12:30 13:00 Togliere il sale, aggiungere salute
13:00 14:00 Lunch

DI(SMET)ABOLIK: NUOVI TARGET (Moderatori: Giulia Fiorini, Maria Letizia Petroni)

- 14:00 14:20 Nuovi interventi multitarget per la nuova sindrome metabolica: lo studio MetaTreat (Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)
14:20 14:40 Approcci nutraceutici alla MAFLD: evidenze cliniche (Livia Pisciotta)
14:40 15:00 Principi attivi euglicemizzanti di origine naturale innovativi e testati (Giuseppe Derosa)
15:00 15:10 Discussione

Roundtable: Il ruolo della nutraceutica nella gestione multidimensionale del paziente con obesità e ad alto rischio cardiometabolico (Moderatori: Giovanni Scapagnini)

- 15:10 15:55 Roundtable: Il ruolo della nutraceutica nella gestione multidimensionale del paziente con obesità e ad alto rischio cardiometabolico (Discussant: Davide Grassi, Sabrina Basciani, Antonio Moschetta)

MICROBIOTA, NUTRACEUTICA E SALUTE RIPRODUTTIVA FEMMINILE (Moderatori: Francesco De Seta, Laura Pennazzi)

- 15:55 16:15 Asse intestino-ovaio-cervello: microbiota e nutraceutica nella regolazione ormonale e nei disturbi funzionali femminili (Francesco De Seta)
16:15 16:35 Disendocrinopatie femminili: ruolo della nutraceutica in PCOS, insulino-resistenza e disfunzioni tiroidee (Renata Alleva)
16:35 16:55 Il ruolo della nutraceutica in gravidanza e puerperio: dalla preparazione preconcezionale ai percorsi di PMA (Laura Pennazzi)
16:55 17:15 Ferro nella nutrizione femminile: personalizzare l'integrazione (Francesco De Seta)
17:15 17:35 Dolore pelvico cronico e nutraceutica: modulazione dell'infiammazione, stress ossidativo e neuroinfiammazione (Anna Biasioli)

Roundtable: Microbiota e nutraceutica come elementi integrativi nella salute della donna: dalla fertilità alla menopausa

- 17:35 18:05 Roundtable: Microbiota e nutraceutica come elementi integrativi nella salute della donna: dalla fertilità alla menopausa (Discussant: Francesco De Seta, Laura Pennazzi, Renata Alleva, Anna Biasioli)

ASSEMBLEA DEI SOCI SINut

- 18:10 19:00 ASSEMBLEA DEI SOCI SINut

sabato 20 giugno 2026

XVI Congresso Nazionale SINut - terza giornata

SALA PARALLELA (NON ECM)

Sessione Comunicazioni Orali - GRUPPO 3

- 8:40 9:40 Sessione Comunicazioni Orali - GRUPPO 3

Sessione Comunicazioni Orali - GRUPPO 4

- 9:40 10:50 Sessione Comunicazioni Orali - GRUPPO 4

RIUNIONE DIRETTIVO NAZIONALE SINut

- 12:20 13:30 RIUNIONE DIRETTIVO NAZIONALE SINut

SALA PLENARIA

Roundtable - SINSeB Sport Nutrition Talk: tra scienza, salute e performance (Moderatori: Francesco Garruba, Eugenio Genesi)

- 8:40 8:43 Introduzione dei moderatori

Programma Scientifico XVI Congresso Nazionale SINut

- 8:43 8:51 Vitamina D, Melatonina e Sonno: modulare salute e performance (Fabrizio Angelini)
8:51 8:59 Il Medico dello Sport e la Nutraceutica: integrazione, sicurezza, appropriatezza (Luca Gatteschi)
8:59 9:07 Nutrizione, Nutraceutica, Distress Gastrointestinale e Gut Microbiota nell'Endurance (Lorenzo Bergami)
9:07 9:15 Aminoacidi e Proteine: dalla salute alla performance (Luca Belli)
9:15 9:40 Discussione

AMMINOACIDI: I MATTONI DELLA VITA (Moderatori: Luisella Vigna, Fabrizio Muratori)

- 9:40 10:00 Supplementazione amminoacidica specifica e metabolismo glucidico: l'importanza della formulazione (Carmen Lammi)
10:00 10:20 Aminoacidi essenziali nella malattia celiaca (Francesco Tovoli)
10:20 10:40 Aminoacidi e longevità
10:40 10:50 Discussione
10:50 11:10 Mindful break

BERE PER STARE BENE (Moderatori: Cristina Angeloni, Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)

- 11:10 11:30 Acqua, il primo nutriente
11:30 11:50 I tè come fonti di polifenoli
11:50 12:10 Caffè: non solo caffeina (Claudio Borghi)
12:10 12:20 Discussione

PELLE DA DENTRO: NUOVE PROSPETTIVE IN DERMATOLOGIA (Moderatori: Emi Dika, Cristiana Caliceti)

- 12:20 12:40 Dermobiotica: la nuova frontiera della dermatologia (Marco Pignatti)
12:40 13:00 Acne vulgaris, dalla dieta ai nutraceutici (Federico Vietri)
13:00 13:20 Potenziale antiossidante e anti-infiammatorio di composti bioattivi da malto e luppolo: evidenze in modelli preclinici (Carmela Spagnuolo)
13:20 13:30 Discussione
13:30 14:30 Lunch

NUTRACEUTICA E SUPPORTO INTEGRATO IN ONCOLOGIA (Moderatori: Federica Fogacci, Paola Matteassi)

- 14:30 14:50 Intelligenza artificiale: approcci avanzati per lo studio delle interazioni in nutraceutica (Sheila Leone)
14:50 15:10 Supplementazione vitaminica e minerale in corso di chemioterapia: leggenda in bianco e nero (Maurizio Fadda)
15:10 15:30 Edemi post-chirurgici e da radioterapia: dalla prevenzione alla gestione in pratica clinica (Daniela Musio)
15:30 15:40 Discussione

SESSIONE TBD

- 15:40 17:00
17:00 17:10 Closing remarks (Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)